

DISCOURS SOIREE DU LIONS DU 19 MAI 1990

Monsieur le Maire,
Monsieur l'Adjoint à la Culture
Mesdames, Messieurs les Elus,
Mesdames, Messieurs,
Chers Amis,

Vous êtes venus très nombreux ce soir pour nous aider dans notre action contre le diabète.

Chacun sait que le lionisme a pour devise principale : "SERVIR".

Au delà des mots, il faut le faire le réaliser.

Pourquoi vous mobiliser sur le diabète ?

Pourquoi le Lions Club en a-t-il fait une action prioritaire ?

Si vous le voulez bien quelques informations sur cette maladie :

- le diabète étant la première cause de cécité dans le monde développé, il devient évident qu'il faut se mobiliser contre cette maladie et l'action la plus efficace, c'est la prévention.

- le diabète est défini par la présence d'une glycémie anormalement élevée.

Il en existe deux types :

* le diabète de type I, insulino-dépendant, qui s'observe surtout chez les jeunes, mais peut survenir à l'âge adulte, 100.000 cas en France.

- le diabète de type II, appelé encore diabète gras, observé chez les obèses, 1.000.000 de cas en France.

De nombreuses enquêtes ont permis d'estimer que dans la population, seul 1 diabétique sur 2 a été dépisté, ce qui porte le nombre réel de diabétiques à plus de 2.000.000.

Ce défaut de dépistage favorise l'évolution des maladies de dégénérescence et il n'est pas rare que le diagnostic du diabète soit réalisé lors d'un coma, d'un infarctus, d'une néphrite, de surinfections ou d'un décès.

LE DIABETE DOIT ETRE MIEUX SOIGNE.

Quelque soit le type de diabète, il importe d'éduquer les diabétiques pour qu'ils apprennent à normaliser leur glycémie par une adaptation de leur alimentation et de leurs efforts physiques.

Encore faut-il des Centres d'Education nutritionnelle : il en existe dans les hôpitaux, mais beaucoup de diabétiques refusent l'hôpital.

L'absence d'équilibre glycérique conduit à des lésions dégénératives des reins, des nerfs du cerveau, de la rétine, du coeur et de tous les autres organes.

C'est ainsi que le diabète est à l'origine de :

- 20.000 décès par an (4ème cause)
- * 1/2 des gangrènes des membres inférieurs
- * 1/3 des cas de cécité
- * 1/4 des infarctus
- * 1/4 des cas d'artériosclérose
- * 1/5 des néphrites et
- * 40 % des hémodialysés.

C'est une maladie très couteuse pour la Sécurité Sociale :

- 20.000.000 de consultations par an
- 20.000.000 de journées de travail perdues
- un coût de 6 à 13 milliards de francs/an.

Aux Etats Unis, le nombre des diabétiques augmente régulièrement, il double tous les ans, si l'évolution est la même en France, il faudra considérer cette maladie comme le fléau social N°1 à la fin du 20ème siècle.

LE DIABETE PEUT ETRE EVITE

Cette évolution peut être infléchie, car la plupart des cas de diabète peut faire l'objet d'une prévention, en effet si :

- le diabète de type I survient de manière accidentelle, non prévisible actuellement,

- le diabète de type II peut être prévenu par :

* la connaissance des facteurs de risque, notamment héréditaire dans le cas de familles obèses,

* une meilleure hygiène alimentaire,

* la lutte contre la sédentarité.

LE DIABETE DOIT ETRE DEPISTE PRECOCEMENT

Pour que les diabètes soient découverts avec leurs complications, il est indispensable de réaliser des dépistages de masse systématiques avec l'aide des médecins généralistes, des biologistes, des pharmaciens dans le cadre de leur exercice professionnel.

Mais il faut aussi sensibiliser le public à ce dépistage, par des actions en milieu professionnel, avec des médecins du travail, ou lors des campagnes publiques, organisées avec les Mairies ou tout autre organisme ou association.

L'absence actuelle d'association luttant spécifiquement ces différents aspects de la prévention primaire, c'est à dire l'éducation sanitaire de la population et secondaire, en occurrence le dépistage, nous a incité, en son temps, à créer :

LE COMITE DE LUTTE CONTRE LE DIABETE

REGION NORD - PAS DE CALAIS

Pour lui permette de s'étendre, des comités se créent dans différentes villes de la Région.

Ils se regroupent au sein d'une Fédération.

Nous pourrions ainsi aider la population à prévenir cette redoutable maladie et les Associations de diabétiques en leur donnant les moyens de défendre leurs droits et d'aborder efficacement la prévention des complications du diabète.

Notre action s'inscrit dans cette stratégie et nous avons commencé, avec le Club Jean Bart, des demandes, en vue de la création en fin d'année, d'un Comité de lutte à DUNKERQUE, vous nous y aidez aujourd'hui.

Vous voudrez bien m'excuser de ce propos préliminaire un peu long, mais je ne suis pas médecin et comme beaucoup d'entre vous, je découvre cette terrifiante maladie, si elle n'est pas à la mode, qui est néanmoins bien présente.

Servir c'est notre volonté.

Nous y aider c'est la votre ce soir, et nous avons voulu la faire d'une manière plaisante.

Merci à Monsieur Christian PFISTER de nous ouvrir, pour la première fois, en cette circonstance, son magnifique musée.

Vous avez pu y apprécier au passage les œuvres de Monsieur PERSYN, sur la vie contemporaine du Port,

et maintenant Anne-Michèle SCHAACK va nous charmer en nous présentant son concert.

C'est une jeune artiste Belge, elle a 22 ans, très prometteuse, les critiques sont excellentes,

Elle va nous interpréter :

- la Toccata en mi mineur de JJ BACH
- la Sonate en la bémol majeur de J. HAYDN
- 3 préludes de Claude DEBUSSY
- la Sonate de Alban BERG
- les KREISLERIANA 8 pièces Opus de R. SCHUMAN

Place à la détente et au ravissement.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne Soirée.

Merci de votre attention.